

## "I Carrera Solidaria en el IES Pedro Salinas: Fomentando el Espíritu de Ayuda a Través de la Actividad Física"

El pasado mes de diciembre, el Instituto de Educación Secundaria, IES Pedro Salinas vivió un emocionante evento que no solo promovió la actividad física entre sus estudiantes, sino que también cultivó un fuerte sentido de solidaridad. La "I Carrera Solidaria" se convirtió en un hito destacado en el calendario escolar, reuniendo a la comunidad educativa para apoyar causas nobles mientras se promovía un estilo de vida activo.

La iniciativa tenía como objetivo principal fomentar el espíritu de ayuda mutua, ayudando a las niñas y mujeres más desfavorecidas a través del deporte. Profesores, alumnos y personal del IES Pedro Salinas, se unieron para correr y compartir momentos especiales, todo en beneficio de esta causa social.

El evento, que se llevó a cabo en la segunda semana de diciembre, atrajo una participación entusiasta. Los participantes se agruparon en equipos y cada equipo luchaba por quedar primero en una carrera de relevos que organizaron nuestros alumnos de 4º de la ESO, de la asignatura optativa "Organización y gestión de la actividad física y el deporte" junto con el departamento de Educación Física.



La carrera se desarrolló en un ambiente festivo, con música y animación a lo largo del recorrido. Los corredores se motivaban mutuamente, celebrando cada paso que daban hacia la meta y, al mismo tiempo, contribuyendo al bienestar de quienes se beneficiarían de las donaciones recopiladas.

El IES Pedro Salinas no solo logró crear conciencia sobre diversas problemáticas sociales, sino que también recaudó fondos significativos para apoyar a la causa escogida. El compromiso de la comunidad educativa quedó evidenciado en la cantidad total recaudada.

En resumen, la "I Carrera Solidaria" en el IES Pedro Salinas se erige como un ejemplo destacado de cómo la actividad física puede convertirse en un vehículo poderoso para fomentar el espíritu de ayuda y solidaridad, dejando una marca positiva en la comunidad escolar y más allá. Sin duda alguna, esta carrera solidaria ha venido para quedarse, es por ello que, sin duda alguna, el año que viene, celebraremos la "II Carrera Solidaria" con más causas a las que ayudar.

**Carlos Velilla Martín (Profesor IES Pedro Salinas de Educación Física).**  
**Fernando Poveda García (Profesor IES Pedro Salinas de Educación Física).**